

Schneesport im R/WTB



Fachgebiet Schneesport im Rheinischen und Westfälischen Turnerbund

Veranstaltung:	LG 3 Nordic-Lehrgang Saison 2024/25
Zielgruppe:	Trainer C, Breitensport Fitness und Gesundheit Natursport Winter(plus Übungsleiter Ski Grundstufe)
Ort:	NN, wird in vorausgegangenen Lehrgängen festgelegt
Datum:	NN, wird in vorausgegangenen Lehrgängen festgelegt
Anmeldeschluss:	./.

Der RWTB bietet in der kommenden Wintersaison wieder einen Praxislehrgang „**Nordisch**“ auf Skikes / Skatingski zur Ausbildung „Trainer C, Breitensport Natur und Gesundheit, Natursport Winter“ an.

Die Grundkenntnisse des Skilanglaufs und die „Skating – Technik“ werden hier erarbeitet und spielerisch vermittelt bzw. vertieft. Der Lehrgang bedient unterschiedliche Leistungsniveaus, da nicht alle TN im nordischen Bereich fit sind. Zur praktischen Ausbildung werden noch theoretische Inhalte für die Trainer C Ausbildung (Materialkunde, Wachskunde nordisch, Orientierungskunde) im Lehrgang behandelt.

Leistungen:

- skitechnische und skitheoretische Ausbildung auf Skikes oder Skatingski
- Leihgebühr für Skikes / Skating Ski (soweit nicht vorhanden)
- Lehrgangsunterlagen
- Lehrgangsgebühr
- abendliches Rahmenprogramm

Leitung / Referenten: R/WTB Lehrteam-Mitglieder

Kosten:

70,00 EUR p.P. bei oben beschriebenen Leistungen und eigener Anreise.

Anmeldung / Information:

Reiner Rosga
Ohler Str. 109
58840 Plettenberg
Tel: 02391 / 51700
0160 / 8029812

Information:

Bernd Baaske
Im Ährenfeld 12
47259 Duisburg
Tel: 0203 / 332903
0172 / 2457779

info@rwtb-schneesport.de